

Ficha da Ação

Título Curso Básico de Primeiros Socorros

Área de Formação F - Formação ética e deontológica

Modalidade Curso de Formação

Regime de Frequência Presencial

Duração

Horas presenciais: 25

Nº de horas acreditadas: 25

Cód. Área Descrição

Cód. Dest. 17 Descrição Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário

DCP Descrição

Reg. de acreditação (ant.) CCPFC/ACC-122174/23

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I.	Nome	Reg. Acr.
------	------	-----------

Componentes do programa	Nº de horas
-------------------------	-------------

B.I.	Nome Ana Raquel Oliveira Lopes	Reg. Acr. CCPFC/RFO-42673/24
------	--------------------------------	------------------------------

Componentes do programa	Nº de horas
-------------------------	-------------

Formadores sem certificado de registo

Estrutura da Ação

Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

Nas escolas/ agrupamentos os projetos educativos e os planos de atividades que os operacionalizam dão especial atenção à necessidade e urgência para a implementação de procedimentos de boas práticas na prevenção de acidentes, bem como a implementação de intervenção em espaços e recreios seguros e adequados, com atuação eficaz de primeiros socorros atualizados e atempados, nomeadamente por parte dos docentes. Neste sentido, o centro de formação promove a presente ação especialmente dirigida aos docentes das escolas associadas.

Objetivos a atingir

Esta ação de formação pretende:

- Difundir conhecimentos gerais de primeiro socorro;
- Identificar as situações que necessitam de uma intervenção de primeiros socorros;
- Executar as técnicas de primeiros socorros específicas que visem a estabilização de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada de meios mais diferenciados.

Conteúdos da ação

Sistema Integrado de Emergência Médica; Princípios básicos; Quatro passos do socorrismo; Suporte Básico de Vida Hemorragias; feridas; Queimaduras; Lesões na cabeça, pescoço ou dorso; Lesões nos ossos, músculos ou articulações. Emergências médicas: Intoxicações; Dor Precordial; Acidente Vascular Cerebral. Noções básicas sobre abordagem à vítima traumatizada (imobilização, levantamento da vítima de doença súbita/trauma).

Metodologias de realização da ação

Ao longo da formação serão usados diferentes métodos pedagógicos nomeadamente o expositivo, interrogativo e preferencialmente o método ativo de forma a envolver e motivar os formandos no seu processo formativo, partilhando experiências e vivências do dia-a-dia de cada um. Como técnicas pedagógicas serão utilizadas preferencialmente as seguintes: Brainstorming, Simulação de Situações, Pós e Contras, e Discussão em Grupo promovendo a reflexão, análise e adequação de meios para garantir a ajuda adequada a cada situação específica, mantendo a calma.

Regime de avaliação dos formandos

A avaliação dos formandos terá em conta os seguintes parâmetros:

- Participação: nas tarefas; pela intervenção; pela assiduidade e pontualidade – 50%;
- Trabalhos Produzidos: reflexão crítica/ memória final– 50%

A classificação final, conforme previsto na Carta Circular CCPFC-3/2007 de setembro, será quantitativa e expressa na

escala de 1 a 10, conforme abaixo se discrimina:

- Excelente – de 9 a 10 valores;
- Muito Bom – de 8 a 8,9 valores;
- Bom – de 6,5 a 7,9 valores;
- Regular – de 5 a 6,4 valores;
- Insuficiente – de 1 a 4,9 valores”

Fundamentação da adequação dos formadores propostos

Bibliografia fundamental

Manual de Socorrismo para TAT –INEM ou ESO/CVP Manual de Abordagem à Vítima – Manual do INEM (TAT) Manual S.B.V adulto - INEM Manual de Emergências Médicas - INEM Manual de Socorrismo – ESO /CVP.

Processo

Data de receção 29-05-2025 **Nº processo** 131251 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-131034/24

Data do despacho 02-06-2025 **Nº ofício** 4622 **Data de validade** 27-11-2026

Estado do Processo C/ Aditamento - pedido deferido